



МЕНЮ

с 5 -11кл. ММС

ДЕНЬ 5

26.11.21

26.11.21

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/10		5,90	11,60	41,60	294,40
КРУПА РИСОВАЯ	44,4	44,4	3	0,4	31,9	143,50
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	98,93	98,93	2,8	3,1	4,5	57,60
САХАР ПЕСОК	5,33	5,33	0	0	5,1	20,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Чай витаминизированный	200				9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
кисломолочный продукт для детского питания	150					
кисломолочный продукт	150	150	0	0	0	0,00
			11,50	15,00	73,30	474,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,50	15,00	73,30	474,90

Повар  Асылова Г.А.



МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММС, Льготное питание

ДЕНЬ 5

26.11.21

26.11.21

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10		4,40	10,70	31,30	238,90
КРУПА РИСОВАЯ	33,3	33,3	2,2	0,3	23,9	107,60
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	74,2	74,2	2,1	2,3	3,4	43,20
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
кисломолочный продукт для детского питания	100					
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
Чай витаминизированный	200				9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			10,00	14,10	63,00	419,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			10,00	14,10	63,00	419,40

Повар  Асылова Г.А



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Иманликулево
Мурагова Г.Т.

МЕНЮ

с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 5

26.11.17

26.11.21

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/10		5,90	11,60	41,60	294,40
КРУПА РИСОВАЯ	44,4	44,4	3	0,4	31,9	143,50
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	98,93	98,93	2,8	3,1	4,5	57,60
САХАР ПЕСОК	5,33	5,33	0	0	5,1	20,70
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
Чай витаминизированный	200				9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,50	15,00	73,30	474,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,50	15,00	73,30	474,90

Повар  Асылова Г.А.



МЕНЮ
с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ

День 5

26.11.21

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша рисовая молочная вязкая с маслом		150/10	4.40	10.70	31.30	238.90
КРУПА РИСОВАЯ	33.3	33.3	2.2	0.3	23.9	107.60
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	74.2	74.2	2.1	2.3	3.4	43.20
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	2.9	15.50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.8	0.8	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0.1	8.1	0.1	72.60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ		10	2.40	3.00		37.50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2.4	3	0	37.50
кисломолочный продукт для детского питания		100				
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0.00
Чай витаминизированный		200			9.70	39.00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3.20	0.40	22.00	104.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0.2	19.5	91.90
			10.00	14.10	63.00	419.40
ОБЕД						
рассольник ленинградский со		200/5	2.10	4.10	13.50	101.80
КАРТОФЕЛЬ	80	80	1.2	0.2	9.5	44.80
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4	3.96	0.4	0	2.5	12.10
МОРКОВЬ	10	9	0.1	0	0.6	2.70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4.762	4	0.1	0	0.3	1.60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3.2	3.2	0	3.1	0	27.90
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	21.818	21.818	0.2	0	0.4	2.70
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.8	0.8	0	0	0	0.00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0.1	0.8	0.2	10.00
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С ТОМАТНЫМ		60/30	0.30	1.70	1.70	23.30
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ П/Ф 75/60	76	76	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	1.2	1.2	0	1.2	0	10.60
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1.4	1.4	0.2	0	1	4.60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0.1	0	0.6	3.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0.7	0.56	0	0	0	0.20
МОРКОВЬ	2.3	1.84	0	0	0.1	0.60
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.5	0.5	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0.5	0.5	0	0.5	0	4.40
Картофельное пюре		150	3.20	5.50	21.40	147.70
КАРТОФЕЛЬ	171	128.30	2.5	0.5	20.3	95.80
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	23.72	23.72	0.7	0.8	1.1	13.80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5.25	5.25	0	4.2	0	38.10
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	3	3	0	0	0	0.00
Чай с сахаром шк		200			9.10	39.90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38.70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2.40	0.30	16.50	78.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2.2	0.2	14.6	68.90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1.60	0.20	9.20	44.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1.3	0.2	8.2	39.60
			9.60	11.80	71.40	434.70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			19.60	25.90	134.40	854.10

Повар А Асыллова Г.А



МЕНЮ

с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 5

26. 11. 21

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность в, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша рисовая молочная вязкая с маслом		200/10	5.90	11.60	41.60	294.40
КРУПА РИСОВАЯ	44.4	44.4	3	0.4	31.9	143.50
МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ	58.93	58.93	2.8	3.1	4.5	57.60
САХАР ПЕСОК	5.33	5.33	0	0	5.1	20.70
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1.07	1.07	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0.1	8.1	0.1	72.60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ		10	2.40	3.00		37.50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2.4	3		37.50
Чай витаминизированный		200			9.70	39.00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3.20	0.40	22.00	104.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0.2	19.5	91.90
кисломолочный продукт для детского питания		150				
кисломолочный продукт	150	150	0	0	0	0.00
			11.50	15.00	73.30	474.90
ОБЕД						
рассольник ленинградский со		250/10	2.70	5.80	17.00	134.90
КАРТОФЕЛЬ	100	75	1.5	0.3	11.8	56.10
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5	4.95	0.5	0.1	3.2	15.10
МОРКОВЬ	12.5	10	0.1	0	0.7	3.40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5.95	5	0.1	0	0.4	2.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4	4	0	3.9	0	34.90
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	27.27	27.27	0.2	0	0.5	3.40
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0.00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0.3	1.5	0.4	20.00
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С ТОМАТНЫМ		60/30	0.30	1.70	1.70	23.30
котлеты куриные п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	1.2	1.2	0	1.2	0	10.50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1.4	1.4	0.2	0	1	4.60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0.1	0	0.6	3.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0.7	0.54	0	0	0	0.20
МОРКОВЬ	2.3	1.84	0	0	0.1	0.60
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.5	0.5	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0.5	0.5	0	0.5	0	4.40
Картофельное пюре		180	3.80	6.50	25.70	177.10
КАРТОФЕЛЬ	205.2	153.9	3	0.6	24.3	114.90
МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ	28.4	28.4	0.8	0.9	1.3	16.50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	6.3	6.3	0	5	0.1	45.70
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	3.5	3.5	0	0	0	0.00
Чай с сахаром шк		200			9.10	39.90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38.70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2.40	0.30	16.50	78.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2.2	0.2	14.5	68.90
СОК ФРУКТОВЫЙ В		200	1.00	0.20	20.00	92.00
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0.2 л	1 шт.	1	0	0	0.1	0.40
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1.60	0.20	9.20	44.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1.3	0.2	8.2	39.60
			11.80	14.70	99.20	589.20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			23.30	29.70	172.60	1 064.10
Повар А. Асылова Г. А.						

Повар Асыллова Г.А.

Контрольные
блюда



